

Junta de Servicio de la Comunidad de Georgia Central

Salud de Comportamiento para adultos



Nuestra Misión: Estamos dedicados a ofrecer a nuestros clientes servicios de calidad innovativos de salud del comportamiento en un ambiente basado en la recuperación.

Nuestra Visión: Ser reconocidos como líderes en salud del comportamiento comprensivo ofreciendo servicios integrados y de bajo costo.



*CSB de
Números de Teléfono
de Georgia Central:*

Oficina Central: Clínica del Condado Laurens

2121-A Bellevue Road, B1
Dublin, GA 31021
(478) 272-1190

- ◇ Abundant Life
2121-A Bellevue Road, B7
Dublin, GA 31021
(478) 275-6845
- ◇ Braswell House
207 North Anderson Drive
Swainsboro, GA 30401
(478) 289-2486
- ◇ Clínica del Condado Burke County
292 West 4th Street
Waynesboro, GA 30830
(706) 437-6863
- ◇ **Eastman Annex:** Clínica del Condado Dodge
621 Plaza Dr
Eastman, GA 31023
(478) 448-1040
- ◇ Clínica del Condado Emanuel County
223 North Anderson Drive
Swainsboro, GA 30402
(478) 289-2530



“Si tu siembras una semilla en el desierto y no puede crecer, nos preguntamos “Que esta mal con esta semilla?” No. La conspiración real en esto es: ver el medioambiente alrededor de la semilla y preguntarse, “Que debemos cambiar en el medioambiente para que la semilla pueda crecer?”

La conspiración real en la que estamos participando en estos días es dejar de decirnos que esta mal con los sobrevivientes psiquiátricos y empezarnos a preguntar, “Como podemos crear un ambiente lleno de esperanza, humanismo, y de relaciones donde las personas crezcan?”.

Patricia Deegan – Ph.D in Psychology
Y Una Persona Con Un Diagnostico



Horas de Oficina

Lunes-Viernes 8 A.M. – 5 P.M.

www.csbmga.com



*Community Service Board
of Middle Georgia*

Obteniendo lo Mejor de Nuestros Servicios

Aquí hay algunas cosas que usted puede considerar la primera vez que venga a servicios.

Escriba sus ideas antes de venir. Usted puede escribir de lo que usted quiere hablar para que no se le olvide. Cuando usted quiera esta bien traer su propia libreta.

Haga muchas preguntas. Esta bien hacer muchas preguntas, especialmente si usted no entiende algo. Por favor díganos si usted no entiende lo que le estamos preguntando.

Venga a su cita con actitud positiva. Venir con la mente abierta y una actitud positiva le ayudara a obtener mas ayuda cuando nos visite.

A veces vamos a estar escribiendo mientras usted este hablando y la razón es...

Su consejero o terapeuta va tomar notas mientras usted este hablando. Esto se llama documentación colaborativa. Esto significa que estamos escribiendo lo que usted dice mientras lo escuchamos para estar seguros que escribimos la información correcta.

No tenga miedo de hablar. A veces usted no se llevará bien con la primera persona que lo atiende. Trate de darle una oportunidad al principio, pero también tiene la opción de hablar con un encargado. Ellos escucharan sus preocupaciones y trataran de corregir la situación. No siempre podemos cambiar proveedores debido a la cantidad limitada de terapeutas y doctores—pero lo podemos ayudar a comunicarse con ellos si usted siente que no lo escuchan.

- ◇ M.O.N.A.R.C.H.
223 North Anderson Drive
Swainsboro, GA 30401
(478) 289-2522
- ◇ Quentin Price, MD, Unidad de Estabilización de Crisis
118 Thomas Lane
Dublin, GA 31027
(478) 275-6811 ext. 1177
- ◇ RISEUP
621 Academy Avenue
Dublin, GA 31027
(478) 353-1188
- ◇ Clínica del Condado Screven
302 East Ogeechee Street
Sylvania, GA 30647
(912) 564-7825
- ◇ S.P.A.R.K.
2121-A Bellevue Road B2
Dublin, GA 31021
(478) 275-6811 ext. 1081
- ◇ S.P.I.R.I.T.
2121-A Bellevue Road, B8
Dublin, GA 31021
(478) 275-6812 ext. 1219
- ◇ Step One Recovery
2121-A Bellevue Road, B3
Dublin, GA 31021
(478) 275-6800

Entrada/Evaluación

La comunidad de salud mental ofrece servicios a 16 condados en el centro y este de Georgia. Ofrecemos servicios de consejería, internado para cuando haiga abuso de sustancias, servicios a la comunidad, apoyo entre compañeros, y servicios de emergencias. Todos los servicios para la salud del comportamiento están disponibles a todos los que lo necesiten.

Cuando una persona contacta a nuestra agencia, la recepcionista le preguntara por su información. Como su teléfono y su dirección para poder contactarlo. Su primera visita será la cita de entrada, donde reuniremos toda la información que necesitamos para servirle mejor y ayudarlo en el procesos de su recuperación. Durante la cita de entrada se le dará información de recursos para su cuidado y recuperación.



Recursos:



CSB
Línea de Crisis de
Georgia Central
(478) 275-6820



NATIONAL
SUICIDE
PREVENTION
LIFELINE™
1-800-273-TALK
www.suicidepreventionlifeline.org

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio



CARES
WARM LINE
1-844-326-5400

gasubstanceabuse.org/cares-warm-line

Hay algo que podamos hacer para mejorar?

De vez en cuando se te pedirá contestar una encuesta, para que nos diga que tan satisfecho esta con los servicios que esta recibiendo en nuestras instalaciones. Los resultados de las encuestas se utilizan para evaluar nuestros programas y considerar posibles cambios que puedan mejorar la calidad de los cuidados que le ofrecemos a usted y a otros.



"A customer is the most important visitor on our premises, he is not dependent on us. We are dependent on him. He is not an interruption in our work. He is the purpose of it. He is not an outsider in our business. He is part of it. We are not doing him a favor by serving him. He is doing us a favor by giving us an opportunity to do so."

- Mahatma Gandhi

Costos

Cuando usted venga a nuestro programa por primer vez tiene que traer la información financiera de su ingreso, alguna forma legal de identificación y de residencia. Se determina lo que usted va a pagar por los servicios dependiendo de lo que usted gane. También se acepta Medicaid, Medicare, y seguros comerciales. Al momento del servicio se debe hacer el pago o el copago del seguro. Si usted no puede proporcionar la información financiera o no puede hacer los pagos se le podrían retirar los servicios. Entendemos que a veces suceden situaciones inesperadas y que una persona que normalmente hace sus pagos a tiempo a veces no pueda hacerlo. Con mucho gusto trataremos de ayudarle con esta situación y determinaremos lo mejor en cada caso.

Confidencialidad

La información que nos das es confidencial. Esto significa que lo que nos dices es privado. Solo damos tu información sin tu permiso cuando hay una emergencia medica, cuando eres un peligro para ti mismo o para alguien mas, o cuando la corte nos lo ordene. Nosotros damos información a las compañías de seguro, Medicaid y Medicare, basada en el consentimiento que nos de durante la cita de entrada. Nuestra agencia sigue las guías de HIPAA según la ley federal.



Plan para Su Cuidado

Después de la cita de entrada, su consejero lo ayudara a establecer metas que usted quiera lograr mientras este aquí y como alcanzar estas metas. Sus metas personales, esperanzas, y aspiraciones serán incluidas en el proceso del plan para su cuidado. Su parte y nuestra parte serán escritas en el plan de tratamiento. Tenga en mente que su recuperación es su jornada personal. Solo usted puede vivir su vida. Estamos aquí para ofrecerle apoyo y darle animo mientras usted trabaja para lograr sus metas. Estamos aquí por que queremos ver que usted este mejor y que lleve la vida que usted quiere vivir.

Nuestra prioridad en el plan para su cuidado es asegurarnos que usted este involucrado. Si usted siente que no estuvo involucrado por favor haznos saber. Pide hablar con la persona especialista en ayudarte. Una persona que entro a servicios como usted. Esta persona le ayudara a asegurándose que usted este involucrado en el proceso de sus cuidados en el futuro.

Su Responsabilidad

Mejorarse se significa tomar responsabilidad de su recuperación y seguido. Esto significa ir a sus citas y llamar si necesita cambiar la cita o hacer otra cita. Sea honesto con su consejero o doctor. Ellos necesitan su ayuda para poder ayudarlo. Tome sus medicamentos como se le recetan. Llame si tiene problemas. Avise a su consejero si empieza a tomar otros medicamentos o si hay cambios importantes. Respétese a si mismo y a otros, notifiquenos si los encargados de su salud o seguridad están en riesgo. Ejerce sus derechos. Puede poner una queja si siente que sus derechos no han sido respetados o violados en alguna forma. Puede seguir el proceso de levantar una queja contactando a, Marsha Williams, la representate de los derechos de los consumidores, al (478) 272-1190 para mas información.

Nuestra responsabilidad hacia usted

Somos responsables de mantener sus citas, ser honestos, hacerle saber sus derechos, darle información de sus medicamentos y su diagnóstico, darle un plan de cuidados e intervenir si nos dice que usted tiene pensamientos de lastimarse a si mismo o a otros. Es nuestra responsabilidad seguir practicas justas y éticas para su tratamiento. Somos responsables de darle cuidados libres de negligencia, abuso fisico, o abuso verbal. Se le dará una copia de sus derechos, también una lista de sus derechos estará en las instalaciones de las áreas comunes para que los pueda revisar en cualquier momento. Si necesita otra copia o perdió la suya le daremos otra.



Historias de Exçito

“Eh aprendido a respetarme a mi misma y a los demás. Eh aprendido a pensar antes de actual.”
-Linda

“Yo pensaba que era el único con esta enfermedad pero cuando vine a [CSBMG] me di cuenta que no era el único.”
-Kendrick

“Venir aquí me a ayudado me abrir mis alas permitiéndome aumentar mi autoestima. Ya no pienso lo peor de mismo.”
-Demykle

“La encargada de mi caso ha sido increíble con migo. Me a ayudado aumentar mi autoestima y autoimagen...”
-Stacia



Braswell House

Programa residencial sem independiente y servicios de transición a pacientes con problemas de adicciones.

La Casa Braswell ofrece residencia segura, estable, y libre de drogas a 10 hombres por un mínimo de 30 días. Los cuales han salido de DBHDD la Unidad de Estabilización de Crisis (CSU) o del hospital y que no tienen un hogar seguro y libre de sustancias a donde puedan regresar. Se ofrece transportación de CSU a la Casa Braswell. Los planes de transición empiezan cuando empiezan los servicios. Su médico en su condado de residencia será el encargado de darlo de alta. La Casa Braswell tiene 4 recamaras amuebladas. Los empleados están siempre ahí. Los servicios de residencia sem independiente deben de coincidir con los servicios de transición.



*Servicios de Transición Para
Pacientes de Cuidados
Intensivos (IOP)*

Los servicios de transición para enfermedades adictivas (IOP) enfatiza la reducción en el uso y abuso de sustancias y/o continuo abstinencia para prevenir las consecuencias negativas del abuso de sustancias. Desarrollar una red social de apoyo, los cambios de vida necesarios, aprender nuevas habilidades, mejorar el funcionamiento de la familia, entender sobre las enfermedades adictivas, y el compromiso continuo al programa de recuperación.

Nuestra Responsabilidad hacia Usted

Reconocemos que tenemos responsabilidades hacia usted y hacia las comunidades que servimos. Tenemos un código de ética organizado y profesional (esto significa como hacemos las cosas y con que actitud lo hacemos) están en las paredes de las áreas comunes de nuestras instalaciones y hay copias disponibles si usted quiere una. Tenemos la responsabilidad de darle seguimiento a las fuentes de referencia para las personas que fueron obligadas a seguir un tratamiento. Sin importar los resultados del tratamiento.



Participación Familiar

Tu familia es importante para nosotros. Si quiere traer su familia o amigos durante las primeras visitas puede hacerlo. Asegúrese de que sus seres queridos lean este folleto y que nos llamen si tienen alguna pregunta. Si usted no se siente bien y no puede entender todas las recomendaciones del tratamiento, quizá usted prefiere que un ser querido tome las decisiones por usted. Hay servicios de apoyo disponibles para las familias en nuestros programas para ayudar a las familias entender los retos a los que sus seres queridos se están enfrentando. La terapia familiar también es una opción. Pregunte a su consejero por más detalles.

Enfermedad de Adicción

La adicción es una terrible enfermedad que afecta la vida física, mental, emocional y espiritual de una persona. Esta enfermedad influye en la vida familiar y es influenciada por los miembros de la familia. Esta comprobado que las personas con problemas con el alcohol y las drogas se recuperan mejor en terapia o consejería de grupo. El componente principal de este tratamiento es un grupo.



Centro de Recuperación Primer Paso es un programa en grupo de 5 días a la semana que te ayudara a identificar formas personalizadas para mantenerte sobrio y poder alcanzar tus metas.

Abuso de Sustancias Grupos Nocturnos están disponibles para aquellas personas que no pueden comprometerse a un programa de 5 días a la semana. Este es un grupo de 3 horas basado en sus fortalezas individuales, su progreso, y su capacidad de mantenerse sobrio y se da dos veces a las semana.

DRC Ligero es un programa operado en conjunto con el Departamento de Correcciones de Georgia para dar cuidados como una alternativa al encarcelamiento para ciertas probatorias o violaciones. Este programa esta basado en sus fortalezas, su progreso en el programa, y su capacidad de mantenerse sobrio. Hay un requisito especifico establecido por el Departamento de Correcciones.



Clínica Ambulatoria *Horas de Acceso*

- Se atiende al primero que llega.
- Por favor traiga:
 - Identificación con foto
 - Tarjeta de segura, si tiene
 - Lista de medicamentos

Condado Burke
Martes y Jueves
7:30AM-11:30AM

Condado Screven
Lunes
8:00AM-11:30AM

Condado Laurens
Lunes a Viernes
8:00AM-2:30PM

Condado Emanuel
Lunes y Miércoles
8:00AM-11:30AM

Condado Dodge
Lunes y Miércoles
8:00AM-11:30AM

Nuestro equipo tiene experiencia y profesionalismo. Nuestro equipo quiere darle servicios de calidad.

Psiquiatras
Enfermeras
Enfermeras con doctorados
Consejeros
Consejeros profesionales
Administradores de casos
Consejeros certificados en adicciones
Especialistas certificados en dar apoyo
Representantes de servicio al cliente

Apoyo Entre Compañeros

M.O.N.A.R.C.H.

es un programa de servicio donde se encuentra apoyo entre compañeros.

Donde se promueve el desarrollo personal y el bienestar, para poder lograr una vida mas plena. Puede

encontrar estos grupos de apoyo para su recuperación, para advocar para si mismo, para encontrar vivienda y para aprender nuevas habilidades.



Significativo
Oportunidades
Nutrir
Advocación
Recuperación
Conexión
Salud

Creemos que todos pueden aprender, crecer, mejorar sus vidas, y vivir lo mas independientemente que se pueda. Somos personas como usted que hemos estado en situaciones parecidas. Queremos que tenga una voz y que sea su mejor versión de sí mismo y que viva su mejor vida.

Rehabilitación Psicosocial Individual (PSR-I)

son servicios basados en aprendizaje de habilidades y mejoramiento de sus habilidades para que viva mejor y funcione por usted mismo. Alguien puede ir a su casa o se pueden ver en nuestras oficinas para platicar e implementar habilidades específicas a sus necesidades para que pueda vivir independientemente. Pregunte a su doctor lo que necesita hacer para entrar a este programa.



Unidad de Estabilización de Crisis Quentin's

Quentin's es un lugar de tratamiento residencial abierta las 24 horas del día, con 16 camas en sus instalaciones. En este lugar se supervisa y se da apoyo a los adultos que necesitan desintoxicación y servicios de recuperación para problemas de salud psiquiátrica. La admisión es por corto tiempo, con un promedio de 5 días de estancia.

La meta de este programa es prevenir hospitalización y ofrecer un ambiente estable para los que lo necesiten.

Utilizamos los recursos de nuestra comunidad para conectarte con los mejores servicios y apoyo para ayudarte durante tu recuperación. Después de salir de la clínica se te dará una cita de seguimiento con nuestra agencia o con otras agencias que tu escojas.

Las referencias son hechas a través de la coordinación con hospitales locales, jueces, agencias de la ley, a través de la familia o por usted mismo.



Este programa esta diseñado para servir aquellos que tienen **ambos**, *problemas de comportamiento y diagnóstico de discapacidad de su desarrollo*. Le llamamos doble diagnostico.

Apoyo
Compañerismo
Inclusión
Recuperación
Iniciativa
Tareas

Disfrutamos enseñar habilidades de la vida diaria practicando:

1. Conciencia de sí mismo
2. Desarrollar habilidades interpersonales
3. Aprendizaje Continuo

Todo lo que pasa en S.P.I.R.I.T. Es guiado por **Compañeros Especializados Certificados (CPS)** gente como usted.

Honestamente, usted puede ser líder!

Sus opiniones, ideas, lo que usted quiera y necesita será considerado y su voz será escuchada.

Quizá usted quiera aprender una nueva habilidad o su nuevo grupo de amigos puede aprender algo de usted.

**Lunes-Viernes
8:00AM-3:00PM**

También le Podemos ayudar a organizar su transportación!



Grupo de Apoyo

SPARK!

Apoyo
Compañeros
Convivencia
Recuperación
Caleidoscopio

Es un programa para adultos que promueve el desarrollo personal y el bien estar para lograr una vida con mas propósito. Es un grupo en el que se apoyan entre compañeros para recuperarse, para advocar, para encontrar Vivienda, para las cuestiones sociales, y aprendizaje de habilidades.

Reconocemos el valor del bien estar, de las conexiones, y de la habilidad de poder relacionarse con los demás con problemas del comportamiento. Creemos que compartir experiencias es la mejor manera de encontrar



Pregunte acerca del grupo de apoyo entre compañeros de emergencia de SPARK,!



Grupo de Apoyo en la Comunidad (CST)

opera las 24 horas de acuerdo a sus necesidades y esta dedicado ayudar aquellos que frecuentan hospitales y la cárcel. Enseñamos las habilidades necesarias para prevenir hospitalización o encarcelamiento. Hay ciertos requisitos para entrar a este programa así que puede preguntar por mas información sobre este programa.

Caso de Manejo Intensivo (ICM)

opera durante horas de oficina y ayuda a prevenir recaídas que pueden llegar a hospitalización o encarecimiento, pero es diferente y ofrece servicios menos intensos del equipo de apoyo a la comunidad (CST). Por favor pida mas detalles a su doctor.